

## ACTIONS PERENNES 2025

### PREVENTION DES CHUTES :

**LUNDI 16H00-17H00**

Clinique Saint Roch : Allée Saint Roch

A CAMBRAI

Intervenant : Florian

Reprise le 06.01.2025

### GYMNASTIQUE :

**JEUDI 09H30-10H30**

**JEUDI 10H45-11H45**

Salle Gatien : Place de la République

A PROVILLE

Intervenant : Auxence

Reprise le 09.01.2025

### GYMNASTIQUE COGNITIVE :

**MARDI 14H30-15H30**

Base de loisirs de la Citadelle :

Rue de la Paix de Nimègue

A CAMBRAI

Intervenant : Laurena

Reprise le 07.01.2025

### GYMNASTIQUE DOUCE :

**JEUDI 16H30-17H30**

Salle Thierry Rey : Rue Sorel

A NOYELLES SUR ESCAUT

Intervenant : Siel bleu

Reprise le 09.01.2025

### FITNESS :

**MARDI 15H30-16H30**

Base de loisirs de la Citadelle :

Rue de la Paix de Nimègue

A CAMBRAI

Intervenant : Laurena

Reprise le 07.01.2025

### DANSE ADAPTEE :

**VENDREDI 10H00-11H00**

**VENDREDI 11H00-12H00**

Ecole de danse : 26 rue de Cantimpré

A CAMBRAI

Intervenant : Cerise

Reprise le 10.01.2025

### GYMNASTIQUE EQUILIBRE :

**MARDI 16H00-17H00**

Salle Louis Cadet : Rue du 4<sup>ème</sup> Dragon

A IWUY

Intervenant : Auxence

Reprise le 07.01.2025

### GYMNASTIQUE :

**VENDREDI 16H00-17H00**

Salle de sports : Rue d'Haspres

A VILLERS EN CAUCHIES

Intervenant : Auxence

Reprise le 10.01.2025

Pour plus de renseignements : contacter le CLIC de CAMBRAI

au 03.27.82.80.53

ou par mail : [accueil@clicouestra.fr](mailto:accueil@clicouestra.fr)